



Nicht nur Theorie, auch Praxis steht auf dem Programm des Erste-Hilfe-Kurses in Dießfurt.

Bild: whw

Wertvolle Tipps für Ersthelfer

Dießfurt. (whw) Notfälle kommen meist überraschend. Dann ist es wichtig, keine Angst zu haben, etwas falsch zu machen. Beim Erste-Hilfe-Kurs in Dießfurt gibt es hierzu viele wertvolle Tipps. Eingeladen hatte die Feuerwehr Dießfurt. Die Ausbildung übernahm Thomas Rauch, Helfer vor Ort vom BRK Pressath, assistiert durch Verena Wallner von der Wasserwacht Pressath. Rauch erklärte, dass viele Angst haben bei der Ersten Hilfe etwas falsch zu machen. Helfen könne allerdings jeder bei einer Not-situation. Das Absetzen eines Notrufes gehöre genauso dazu wie das Absichern der Unfallstelle.

Im Kurs wurden vorsorgende Maßnahmen erläutert. Bei der Versorgung von Verätzungen, Verbrennungen oder Wunden mussten die Teilnehmer selber tätig werden. Das richtige Verhalten bei einer Vergiftung oder beim Auffinden einer verletzten Person wurde ebenso behandelt wie das Abnehmen eines Helmes, stabile Seitenlage oder die Herz-Lungen-Wiederbelebung.